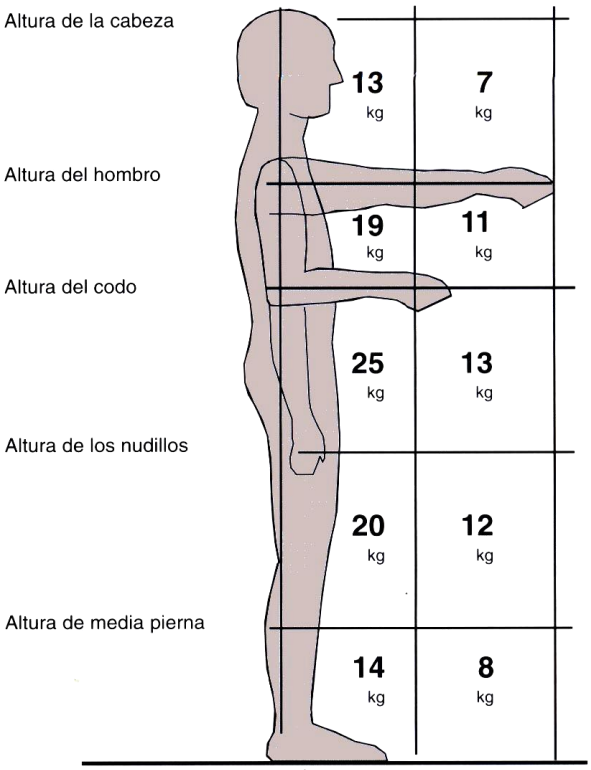
CUADRO RESUMEN DEL MÉTODO PARA LA EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS RELATIVOS A LA MANIPULACIÓN DE CARGAS PROPUESTO EN LA GUÍA TÉCNICA DEL INSHT

PESO TEÓRICO RECOMENDADO



FACTORES CORRECTORES

DESPLAZAMIENTO VERTICAL

	Factor corrección
Hasta 25 cm	1
Hasta 50 cm	0,91
Hasta 100 cm	0,87
Hasta 175 cm	0,84
Más de 175 cm	0

GIRO DEL TRONCO

	Factor corrección
Sin giro	1
Poco girado (Hasta 30º)	0,9
Girado (Hasta 60º)	0,8
Muy girado (90º)	0,7

TIPO DE AGARRE

	Factor corrección
Agarre bueno	1
Agarre regular	0,95
Agarre malo	0,9

FRECUENCIA DE MANIPULACIÓN

	Duración de la manipulación		
	≤ 1h/día	> 1h y ≤ 2h	> 2h y ≤ 8h
	Factor corrección		
1 vez cada 5 minutos	1	0,95	0,85
1 vez / minuto	0,94	0,88	0,75
4 veces / minuto	0,84	0,72	0,45
9 veces / minuto	0,52	0,30	0,00
12 veces / minuto	0,37	0,00	0,00
> 15 veces / minuto	0,00	0,00	0,00

Peso máximo recomendado para una carga en condiciones ideales de levantamieto

	Peso máximo	Factor corrección	% Población protegida
En general	25 kg	1	85%
Mayor protección	15 kg	0,6	95%
Trabajadores entrenados (situaciones aisladas)	40 kg	1,6	Datos no disponibles

PESO REAL MANEJADO: .....KG

		PESO TEORICO		FC POBLACIÓN PROTEGIDA		FC DESPL. VERTICAL		FC GIRO TRONCO		FC AGARRE		FC FRECUENCIA		
PESO ACEPTABLE	=		x		x		x		x		x		=	.....KG