

**APA: Asociación para la prevención de accidentes** edita

- Folletos bimensuales divulgadores de normas de seguridad, dirigidos al trabajador:
- Recomendaciones de Seguridad: publicación dirigida al trabajador, cuyo contenido, expuesto de forma clara y eminentemente gráfica, trata en cada número un tema monográfico relacionado con la Seguridad y la Salud Laborales.
- Revista Prevención: Folleto dirigido al mando directo y al operario, cuyo contenido, expuesto de forma clara y sencilla, recoge en cada número varios temas de interés general relacionados con la Seguridad y la Salud Laborales.
- Boletín mensual "Prevención Express" para mantener al lector informado y al día en técnicas de Prevención. Dieciséis páginas que condensan el trabajo y la experiencia de especialistas de todo el mundo.
- Reglas de Seguridad
- Folletos desplegados, tamaño de bolsillo, que contienen las Reglas de Seguridad, básicas, a observar por el operario para la realización de distintas tareas.
- Fichas de formato DIN A 4 que recogen las normas básicas de seguridad que deben tener en cuenta los trabajadores.

**El INSHT: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo** edita

- Carteles, catálogos y folletos, los carteles y folletos son publicaciones de carácter divulgativo y gratuito

Carteles

Escaleras de mano

Electricidad

Andamios colgados

Grúas torre

Andamios colgados

No te dejes pegar por los pegamentos

Prevención frente al ruido

Trabajos en espacios confinados

En el trabajo, conocer los riesgos es evitarlos

Pantallas de visualización

Los peligros de la electricidad

La información, un seguro a todo riesgo  
En el trabajo tómesese en serio la seguridad  
La seguridad en el trabajo se construye entre todos  
Movilización de enfermos  
Manutención mecánica de cargas  
Manutención manual de cargas  
Señalización de seguridad en los centros de trabajo  
Prevención de accidentes en el trasvase de productos químicos  
La etiqueta: fuente de información.  
Seguridad en las máquinas.  
En las condiciones de trabajo ... la información es la mejor prevención  
El orden en el trabajo depende de tí ... te dará seguridad  
El que no previene, accidentes tiene  
La seguridad es cosa de todos  
La protección es necesaria, pero no suficiente  
Tu espalda decide por tí  
¿Por qué ...?  
Estructura de la espalda  
Prevención de lesiones de espalda  
Normas básicas en el levantamiento de cargas  
Trabajo de pie  
Trabajo en posturas forzadas  
Trabajo sentado  
Ejercicios de fortalecimiento muscular  
Ejercicios de relajación muscular  
Equipos de Protección Individual.  
Ponte en marcha  
Al trasvasar recuerda etiquetar  
Almacenamiento seguro de productos químicos.  
Ante un accidente  
Cuando trabajes con productos químicos  
La salud es frágil.  
Limpieza segura de cisternas, tanques y depósitos.  
Manejo seguro de carretillas elevadoras

No cuelgues los guantes

Protecciones individuales

Si descansas diez minutos cada dos horas lo verás todo más claro

Utiliza las herramientas adecuadas

En el trabajo protege tus ojos adecuadamente

Limpieza. Una herramienta más para tu salud

Ropa de protección frente a plaguicidas

.....

### Folleto y Catálogos

Algunos de los folletos están disponibles en formato electrónico:

Trabajos en espacios confinados

Los peligros de la electricidad

Señalización de seguridad en los centros y locales de trabajo

Programa interlaboratorios de control de calidad

Síndrome del túnel carpiano

Sensibilizantes laborales

Dolor lumbar

Asma

Dermatosis profesional

Evaluación de riesgos profesionales

Laboratorios especializados para la determinación de fibras de amianto

Vacunación en el ámbito laboral

Qué es y cómo abordar la evaluación de riesgos en las empresas

Algunas herramientas básicas para la evaluación de riesgos en las empresas

Los disolventes y la salud

Control sanitario de los trabajadores expuestos a agentes biológicos (Directiva 90/679/CEE)

Oferta de formación

Catálogo General de publicaciones

Catálogo de videos

La prevención de las alteraciones músculo - esqueléticas

....